

22.6. - 28.6. 2019

A photograph of two women in a garden. One woman is standing and leaning over, while the other is kneeling. They are surrounded by various plants, including corn stalks and leafy greens. There are several tree stumps in the foreground. The background shows a dense line of trees under a clear sky.

Selvforsyning til husbehov

- teori og praksis

Vestjyllands
Højskole



KRAFTVÆRK

Er du interesseret i selvforsyning og drømmer du om at producere en del af din egen mad? Selvforsyning er for alle, uanset om du har en kolonihave, villa eller et mindre husmandssted – og om ambitionerne er at supplere med frisk grønt fra haven i sommerhalvåret eller at få så høj en selvforsyningsgrad som muligt.

Vi blander teori og praksis. Forundringens Have, højskolens økologiske forsøgshave, skaber rammerne, men vi finder også inspirationen, når vi tager ud på tur. Du lærer om grøntsagsdyrkning (en- og flerårige), herunder sædskifte, kompostering og frøsamling, spiselige blomster, bær og frugttræer. Vi ser på det lille husdyrhold, hvor vi tager udgangspunkt i f.eks. høns, ænder og kaniner, samt hvordan man skaber gode vilkår for at nyttedyr og bestøvere slår sig ned. Desuden arbejder vi med konserveringsmetoder, herunder fermentering, tørring og syltning for at have glæde af høsten længst muligt. Vi kommer også omkring havedesign, så du får mest muligt ud af de rammer, du har. Kurset tager afsæt i økologi, biodynamik og permakultur, og arrangeres i samarbejde med Praktisk Økologi.

Hele ugen bliver du forkælet af højskolens berømte økologiske køkken. I foredrag og morgensamlinger bliver du draget ind i højskolens traditionelle liv og hører om aktuelle emner i tiden.

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Birgit Brink Lorenz og **Ane Bodil Søgaard**, gæstelærer

Birtha Toft, daglig leder af "Forundringens Have", den økologiske og biodynamiske demonstrations- og nyttehave ved Vestjyllands Højskole

Rebecca Kaagh Nordbo, højskolelærer og underviser i Permakultur

Kurset er samtidig med "Maleri", "Tegning", "Med pensel & pagaj", "Keramik" og "Landbrugets fortid, nutid og fremtid".



Pris pr. person

Hjemmeboende/sovesal/telt 3900,-
Dobbeltværelse 4400,-
Dobbeltværelse m. bad/toilet 4900,-
Eneværelse 4900,-
Eneværelse m. bad/toilet 5400,-

Tilmelding

www.kortekurser.dk
eller tlf.: 9675 3777.
Læs mere om højskolen,
ugeprogram, undervisere
m.m. på kortekurser.dk

Kontakt

Vestjyllands Højskole
Skraldhedevej 8, Velling
6950 Ringkøbing
tlf.: 9675 3777
kontor@vestjyllandshojskole.dk